



PLAINE MORTE

ALLERGÈNES · INTOLÉRANCES

PLAINE MORTE
ALLERGÈNES · INTOLÉRANCES

VOTRE BIEN-ÊTRE EST NOTRE PRIORITÉ.

NOUS SAVONS COMBIEN IL EST IMPORTANT DE POUVOIR PROFITER D'UN REPAS EN TOUTE SÉRÉNITÉ, SURTOUT EN ALTITUDE. C'EST POURQUOI NOTRE ÉQUIPE EST À VOTRE DISPOSITION POUR RÉPONDRE À TOUTES VOS QUESTIONS CONCERNANT LES INGRÉDIENTS DE NOS PLATS.



LES 14 ALLERGÈNES MAJEURS
CONFORMÉMENT À LA RÉGLEMENTATION EN VIGUEUR, NOS PLATS PEUVENT CONTENIR LES ALLERGÈNES SUIVANTS :

GLUTEN · CRUSTACÉS · ŒUFS · POISSONS · ARACHIDES · SOJA
LAIT ET PRODUITS LAITIERS · FRUITS À COQUE · CÉLERI · MOUTARDE
GRAINES DE SÉSAME · ANHYDRIDE SULFUREUX ET SULFITES · LUPIN · MOLLUSQUES



NOTRE CUISINE DE MONTAGNE

NOS PLATS SONT PRÉPARÉS DANS UNE CUISINE OÙ CES ALLERGÈNES SONT PRÉSENTS. MALGRÉ TOUTE L'ATTENTION QUE NOUS Y APPORTONS, NOUS NE POUVONS PAS GARANTIR UNE ABSENCE TOTALE DE TRACES DE CONTAMINATION CROISÉE.



VOUS AVEZ UNE ALLERGIE OU UNE INTOLÉRANCE ?
SIGNALEZ-LE NOUS AU MOMENT DE VOTRE RÉSERVATION OU À VOTRE ARRIVÉE — NOTRE ÉQUIPE FERA TOUT SON POSSIBLE POUR ADAPTER VOTRE REPAS AVEC PLAISIR ET BIENVEILLANCE.

MERCI DE NOUS FAIRE CONFIANCE. NOUS SOMMES LÀ POUR QUE CHAQUE MOMENT PASSÉ À LA PLAINE MORTE SOIT UN SOUVENIR INOUBLIABLE.

PLAINE MORTE

ALLERGENS · INTOLERANCES

YOUR WELL-BEING IS OUR PRIORITY.

WE KNOW HOW IMPORTANT IT IS TO ENJOY A MEAL WITH COMPLETE PEACE OF MIND, ESPECIALLY AT ALTITUDE. THAT'S WHY OUR TEAM IS HAPPY TO ANSWER ANY QUESTIONS YOU MAY HAVE ABOUT THE INGREDIENTS IN OUR DISHES.



THE 14 MAJOR ALLERGENS

IN ACCORDANCE WITH CURRENT REGULATIONS, OUR DISHES MAY CONTAIN THE FOLLOWING ALLERGENS:

GLUTEN · SHELLFISH · EGGS · FISH · PEANUTS · SOY
MILK AND DAIRY PRODUCTS · TREE NUTS · CELERY · MUSTARD
SESAME SEEDS · SULFUR DIOXIDE AND SULFITES · LUPIN · MOLLUSKS



OUR MOUNTAIN KITCHEN

OUR DISHES ARE PREPARED IN A KITCHEN WHERE THESE ALLERGENS ARE PRESENT. DESPITE ALL THE CARE WE TAKE, WE CANNOT GUARANTEE THE COMPLETE ABSENCE OF CROSS-CONTAMINATION.



DO YOU HAVE AN ALLERGY OR INTOLERANCE?

PLEASE LET US KNOW WHEN YOU MAKE YOUR RESERVATION OR UPON ARRIVAL — OUR TEAM WILL DO EVERYTHING POSSIBLE TO ADAPT YOUR MEAL WITH CARE AND KINDNESS.

THANK YOU FOR TRUSTING US. WE ARE HERE TO MAKE EVERY MOMENT SPENT AT PLAINE MORTE AN UNFORGETTABLE MEMORY.

LE MENU

SNACK



FOCACCIA AUX COURGETTES ET À LA FETA

Focaccia with zucchini and feta

14.-

SANDWICH AU THON ET AUX TOMATES

Tuna and tomato sandwich

12.-

BAGEL AU HOUMOUS ET À L'AVOCAT

Hummus and avocado bagel

12.-

BAGEL AU SAUMON ET AU FROMAGE FRAIS

Smoked salmon and cream cheese bagel

14.-

SOUPE DU JOUR

Soup of the Day

14.-

POUR LES ENFANTS FOR KIDS

CHICKEN NUGGETS AVEC FRITES - 4PCES

Chicken Nuggets with French Fries

16.-

PORTION DE FRITES

Side of French Fries

10.-

DOUCEURS SWEET TREATS

TARTE DU JOUR

Pie of the Day

13.-

COOKIES

7.-

BROWNIES

8.-

ENERGY BALL ALPINE

la pièce

4.50.-

LE MENU

PROPOSÉ DU VENDREDI AU DIMANCHE
MENU AVAILABLE FRIDAY THROUGH SUNDAY



ENTRÉES APPETIZERS

SALADE DE CHÈVRE TIÈDE

Mesclun, fromage de chèvre, noix, poires caramélisées, réduction de miel au thym
Mesclun greens, goat cheese, walnuts, caramelized pears, and thyme honey reduction

PETITE 20.- GRANDE 28.-

SAUMON FUMÉ, SALADE DE FENOUIL ET D'ORANGE, TOAST

Smoked Salmon, Fennel and Orange Salad, Toast

PETITE 21.- GRANDE 29.-

SOUPE MAISON

Homemade soup

14.-

PLATS MAINS

FONDUE DE CORBYRE

33.-

FONDUE BREBICHETTE

Base au lait de brebis et de chèvre – idéale pour les personnes intolérantes au lait de vache
Made with goat and sheep's milk — ideal for those sensitive to cow's milk

36.-

ESCALOPE VALDOSTANA

Valdostana : escalope panée fourrée au jambon et au fromage, servie avec frites et légumes
Breaded cutlet stuffed with ham and cheese, served with French fries and seasonal vegetables

38.-

POUR LES ENFANTS FOR KIDS

CHICKEN NUGGETS AVEC FRITES

Chicken Nuggets with French Fries

16.-

PORTION DE FRITES

Side of French Fries

10.-

DESSERTS

TIRAMISU

14.-

MERINGUE

Double crème et fruits rouge
Meringue with double cream and red berries

14.-

CAFÉ GOURMAND

Café servi avec une petite sélection de desserts
Coffee served with a small selection of desserts

15.-

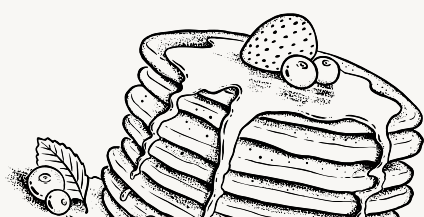
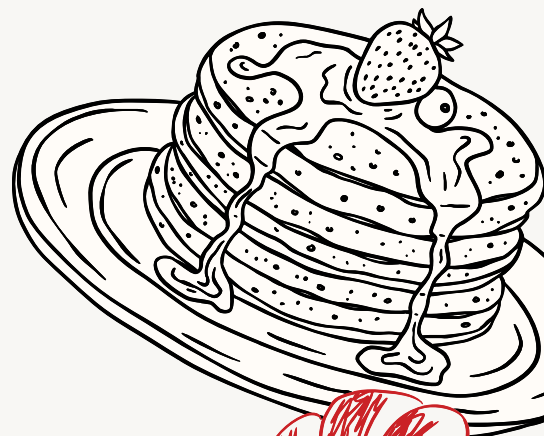


BRUNCH

TOUS LES DIMANCHES
ON SUNDAYS

SUR RÉSERVATION UNIQUEMENT
BY RESERVATION ONLY

10H - 14H



LE BRUNCH

EN FAMILLE, ENTRE AMIS OU EN AMOUREUX, LE DIMANCHE PREND UNE TOUT AUTRE SAVEUR
À 3 000 MÈTRES D'ALTITUDE! BIENVENUE DANS LE BRUNCH LE PLUS HAUT DE LA RÉGION.

WHETHER YOU'RE WITH FAMILY, FRIENDS, OR YOUR SPECIAL SOMEONE, SUNDAYS TASTE DIFFERENT AT 3,000 METRES
ABOVE SEA LEVEL. WELCOME TO THE HIGHEST BRUNCH IN THE REGION.

- **MINI PÂTISSERIES : MILLEFEUILLES, MOUSSES AU CHOCOLAT, ÉCLAIRS ET TARTELETTES
AUX FRUITS FRAIS**
MINI PASTRIES: MILLE-FEUILLE, CHOCOLATE MOUSSE, ÉCLAIRS, AND FRESH FRUIT TARTLETS.
- **MINI VIENNOISERIES**
MINI BREAKFAST PASTRIES
- **OEUFS SELON VOTRE GOÛT : BROUILLÉS, DURS OU AU PLAT**
EGGS YOUR WAY: SCRAMBLED, HARD-BOILED, OR FRIED
- **ASSORTIMENT DE PAINS ET TRESSE TRADITIONNELLE**
SELECTION OF BREADS AND TRADITIONAL SWISS BRAIDED BREAD
- **YAOURTS, CONFITURES ET FRUITS FRAIS DE SAISON**
YOGURTS, JAMS, AND SEASONAL FRESH FRUIT
- **BACON CROUSTILLANT & PANCAKES**
CRISPY BACON & PANCAKES
- **SAUMON, AVOCAT & HUMOUS**
SALMON, AVOCADO & HUMMUS
- **PLATEAU DE FROMAGES ET DE CHARCUTERIES**
CHEESE AND CHARCUTERIE BOARD

FORMULE BRUNCH + REMONTÉES MÉCANIQUES *BRUNCH & LIFT PASS PACKAGE*

ADULTES
ENFANTS*

59.-
29.-

FORMULE BRUNCH *BRUNCH PACKAGE*

ADULTES
ENFANTS*

49.-
25.-

*DÈS 6ANS JUSQU'À 15ANS



LES BOISSONS



BOISSONS CHAUDES

HOT DRINKS

RISTRETTO	4.50.-
ESPRESSO	4.50.-
CAFÉ	4.50.-
CAPPUCCINO	5.50.-
RENVERSÉ	5.50.-
LATTE MACCHIATO	5.50.-
DOUBLE ESPRESSO	6.50.-
THÉ CHAUD	4.50.-
CHOCOLAT CHAUD / FROID	5.50.-
OVOMALTINE CHAUD / FROID	5.50.-
VIN CHAUD	6.50.-
CAFÉ ALCOOL	7.50.-
THÉ ALCOOL	7.50.-
VERRE DE LAIT CHAUD / FROID	3.50.-

BOISSONS

DRINKS

COCA-COLA	33CL	5.-
COCA-COLA ZERO	33CL	5.-
FANTA	33CL	5.-
RIVELLA ROUGE / BLEU	33CL	5.-
FUSETEA CITRON / PÊCHE	33CL	5.-
SPRITE	33CL	5.-
RAMSEIER	33CL	5.-
EAU PLATE VALAISANNE	50CL	5.-
EAU GAZEUSE VALAISANNE	50CL	5.-
JUS IRIS	25CL	6.-
BIÈRE SANS ALCOOL	33CL	6.-
VALAISANNE LAGER	33CL	6.-
MARMOTTE	33CL	7.-
BOISSON À L'EMPORTER	50CL	5.-



VINS WINES

PROVINS	1DL	50 CL
DÔLE	5.-	22.-
PINOT NOIR	6.-	32.-
FENDANT	5.-	22.-
JOHANNISBERG	6.-	27.-
PETITE ARVINE	7.-	32.-

VINS WINES

	37.5CL	50 CL	75 CL
BLANC			
FENDANT LES TERRASSES Jean-René Germanier, Vétroz	32.-		32.-
JOHANNISBERG Cave Ardevaz, famille Boven, St Pierre de Clages			42.-
HUMAGNE BLANCHE Cave Mabillard-Fuchs, Venthône			42.-
PINOT GRIS Cave du Tambourin, Corin			42.-
PETITE ARVINE Grand Métral, Provins, Sion			45.-
CUVÉE RÉSERVE Assemblage blanc, Rèze, Marsanne t Païen, Cave du Tambourin, Corin			52.-
ROUGE			
GAMAY Cave du Tambourin, Corin			39.-
PINOT NOIR Cave Saintclair ,Loc			46.-
HUMAGNE ROUGE Cave Mabillard-Fuchs, Venthône			50.-
CORNALIN Cuvée des Empereurs, Cave de la romaine, Flantey			52.-
SYRAH Cave du Tambourin, Corin			58.-
PLAINE MORTE Cave Mont Bonvin, Montana village Assemblage Cabernet, Galotta et Syrah			60.-

BON APPÉTIT !

