

Gausta SkiPro

Du kan bli SkiPro på Gausta

Blant skirack, hjelmer og alpinstøvler hos Gausta Aktivitetssenter finner vi et team av dyktige skiinstruktører som både kjenner bakkene i området og kan skiteknikk bedre enn de fleste. Til sammen har de 87 sesongers erfaring i å legge opp en time med individuelt tilpasset instruksjon og trening. Hver dag gjennom vintersesongen tar de imot store og små på skiskole. Elevene er alt fra nybegynnere til godt øvede skikjørere. I sistnevnte kategori er det flere og flere som oppdager gevinsten man kan få utav en SkiPro time hvor man optimaliserer teknikken.

Helen og Bjørn – 6 sesonger på Gausta

De har heltidsjobb på Gausta Aktivitetssenter og i 2026 går de inn i sin 6.sesong. For Helen Merrifield (49 år) og Bjørn Nordahl (51 år) er valg av arbeidssted et livsstilsvalg. Begge elsker de å stå på ski, begge kommer de fra paddeflate deler av verden og begge har internasjonal erfaring som skiinstruktør og har jobbet verden rundt i de beste skisentrene fra Sverige, New Zealand, i Alpene og USA. Det var ski som brakte de til Telemark. På Gausta driver de skiskole og skiutleie fra desember til april – i denne perioden har de et team av 25 sesongansatte i Gausta Aktivitetssenter, som er skiinstruktører og alle som jobber med skiutleie, i verkstedet og tilretteleggere for aktiviteter. Alle er håndplukket av Helen og Bjørn, og mange har reist langt for å jobbe her. Helen og Bjørn har et stort nettverk, og de henter inn ytterligere ekstraressurser i perioder om vinteren det er spesielt mye å gjøre, slik som jul og vinterferie.

Alle mine beslutninger i livet har vært motivert av hvor jeg kan stå mest på ski.

Helen Merrifield (Leder Gausta Aktivitetssenter)

Helen var vant til å mestre flere idretter da hun vokste opp i Wales, og hadde dyktige trenere rundt seg. Det var helt til hun som 15 åring var med klassen på tur til Østerrike og skulle prøve ski for første gang. En skilærer etterlot henne i bakken med skiene og seg selv. Det gikk som det måtte gå. Helen mestret overhodet ikke å stå på ski. Det var overraskende for den unge jenta, og den ubehagelige følelsen triggert noe i henne. Hun bestemte seg for å lære å stå ski OG hun skulle bli en bedre skiinstruktør enn som så. Så snart skolen var fullført og hun fikk stå på egne ben dro hun til Japan utelukkende for å bli bedre på ski. Hun hadde hørt det var mye snø der – og det viste seg å stemme, for der stod hun pudder i tre år mens hun underviste i engelsk på si.

Ski har tatt Helen rundt i verden og har jobbet med noen av de beste internasjonale skiinstruktørene. Basert på det er det hun og Bjørn som setter standarden for skiinstruksjon på Gausta. Og sammen med tidligere skikolleger fra New Zealand har hun utviklet et Ferdighetskort som setter skilære og utviklingsnivå i et pedagogisk system, helt unikt for Skandinavia.

Mens Helen sitt første møte med ski ikke gikk så lett, fikk Bjørn plassert sine første ski under seg som 4-5 åring som største selvfølge – dog et annet sted i verden. Familien fra Sør-Sverige dro stadig til hytta på Fulufjellet, på norsk side rett ved Sälen og lille Bjørn viste seg snart å være et talent i slalåm. I motsetning til Helen møtte Bjørn en inspirerende skiinstruktør som raskt så hans potensiale og fulgte ham tett. Bjørn elsket skitimen med instruktøren sin som evnet å se hva eleven trengte for å utvikle seg til mål de var enige om. Bjørn lovet seg selv at han en dag skulle bli like flink, inspirerende og dyktig som ham.

Min skilærer skapte et miljø for innlæring jeg alltid være ham takknemlig for. Jeg beholdt lidenskapen for ski samtidig som vi terpet teknikk. Han er stadig i bakhodet mitt når jeg instruerer selv. Han er min standard for fingerspiss-gefyl

Bjørn Nordahl (Sport og Event Manager, Gausta Aktivitetssenter)

Control the controllables

Bjørn smiler når han blir bedt om å fortelle hvorfor oss nordmenn, som mange av oss har stått på ski de fleste av sine vintre, enda har noe å lære på SkiPro på Gausta. Og attpåtil av en svenske.

- *Skiglede er universelt. Å kjøre ski er en opplevelse man i stor grad deler med venner og familie, men det er også noe helt personlig ved det. Det man i prinsippet vil er å finne sin egen flyt ned bakkene, der du nyter skikjøringen med en teknikk som passer deg som person. Du kjenner at du kan tilpasse deg forskjellige utfordringer og bruker teknikken til å ha det så gøy som bare mulig.*

De aller fleste blir overrasket over at en gjerne starter noen nivå lavere, i lett terreng, enn man trodde selv. – *Det er ingen vits i å trene balanse i en renne fra Gaustatoppen som det første vi gjør*, sier Helen. Vi skal terpe teknikk og øve i bakker man er komfortabel og kan ha fullt fokus på detaljene. Med tålmodighet vil du få en helt ny verden av skiopplevelse. Og et enda større eventyr venter deg.

For å endre bevegelsesmønster vil man kjenne det litt ukomfortabel. Og det er helt ok, og noe som betyr at vi utvikler skikjøringen og vi kan starte å utforske potensialet. 90 % av begrensingene du opplever sitter i eget hode.

Helen Merrifield

Tilpasning av skiutstyr

I Aktivitetssenteret står en rå slipemasking fra Wintersteiger, som prepper flere tusen skipar gjennom en vintersesong. Skiutleien har en minst like imponerende samling av alpinski samt snowboard til utleie. Og Gausta er Skandinavias eneste testsenter for Stöckli ski – som for mange er assosiert med høyeste kvalitet på alpinski. Skiutleien har også en komplett bootfitting verksted som tilpasser skistøvler til foten din. Alle disse elementene gjør at man får tilpasset riktig ski og søvler før en tar fatt på bakkene.

Vi mener at godt utstyr er viktig fundament. Gausta Skiutleie er en premiumutleie for ski av høyeste kvalitet. SkiPro kan hjelpe deg i valg av utstyr til å matche skiteknikk så du får maksimalt ut av din skikjøring.

Bjørn Nordahl

Det er mye liv i løypene på Gausta

Med utallige muligheter for å kjøre ulike løyper og traseer er ingen bakke lik, selv ikke Helen og Bjørn går lei. Her er mulig å stå offpiste mellom trærne, i preparte løyper med god snø og selve omgivelsene gir deg alpe-følelsen med stupbratte lier til bunn av Rjukan og mektige Gaustatoppen i vest. Skiinstruktørene kjenner bakkene så godt at de følger solen og snøen til de beste stedene hver time av dagen. Og flere ganger daglig har de kontakt med bakkemannskapet på skisenteret. Sammen jakter de den beste snøen, de optimale forholdene.

- *Let´s find some hero´s snow!* hører man Helen rope før hun suser avgårde med en elev.

Bjørn blir stående litt og tenker før han sier: *Jeg kan ikke fullrose dem nok!*

Helt fra de produserer snø før jul, til den lange sesongen mot våren her skisenteret hands on på produksjonen slik at snøen er i beste kvalitet. De er et bra team å være en del av. Vi er avhengig av deres ekspertise for å kjøre som vi gjør.

Bjørn Nordahl

FAKTA

Gausta Aktivitetssenter ledes av Helen og Björn. Her har de skiskole, skiutleie, verksted for såle og støveltilpasning og skislipemaskin om vinteren. Om sommeren har de sykkelutleie med flere modeller av el-sykel, sykkelverksted, sykkeltransport og guider til fots og på sykkel. De har også ansvar for ulike aktiviteter gjennom året. Huski & Flaks er maskotene som gjennom vinteren møter barna i skibakkene.

Om sommeren legges det tilrette for en mengde aktiviteter som discgolf, padeltennis, minigolf, båt/SUP som kan leies. Aktivitetssenteret er også et informasjonssenter for deg som vil oppleve eventyr i fjellene, hele året.